



Heute Informationsveranstaltung in Timmendorfer Strand:

Osteoporose, nein danke! - Erkenne dein Risiko, vorbeugen hilft!



Körperhaltung

Timmendorfer Strand. Osteoporose, umgangssprachlich oft als Knochenschwund bezeichnet, gilt immer noch als eine typische Erkrankung älterer Frauen und wird häufig als persönliches Schicksal abgetan, gegen das man ohnehin nichts ausrichten kann. Zu unrecht, denn auch wenn zumeist Frauen nach den Wechseljahren an einer Osteoporose erkranken, sind auch viele jüngere Frauen und Männer betroffen.

Es zeigt sich immer deutlicher, dass bereits Kinder, Jugendliche und auch junge Frauen in oder nach einer Schwangerschaft von Osteoporose betroffen sind, berichtet Karin Mertel, Vorsitzende des Netzwerk-Osteoporose e.V. aus Paderborn.

Fatal: Der Verlust an Knochenmasse verläuft schmerzlos und ohne jegliche Symptome. So lange, bis der erste Knochen aus heiterem Himmel bricht. Beim Husten oder beim Tragen einer Sprudelkiste, bei Heben des Kindes oder bei einem kleinen Sturz.

Entsprechend schwerwiegend sind die Folgen. Starke Schmerzen, körperliche Beeinträchtigungen, Krankenhausaufenthalte und Berentungen verursachen alleine in Deutschland Kosten in Höhe von rund drei Milliarden Euro pro Jahr. Neben der Erkrankung selbst ist dafür auch die Tatsache verantwortlich, dass nur 20 Prozent der Bevölkerung ihr persönliches Osteoporose-Risiko bekannt ist.

Darüber hinaus erhalten nur ca. 25 Prozent der Risikopatienten in Deutschland eine gesicherte Diagnose und werden auch nach Diagnosestellung oft nicht oder nur unzureichend behandelt.

Wichtig ist daher: Aufklärung, Früherkennung und Vorbeugung.

"Osteoporose nein danke!- Erkenne dein Risiko - vorbeugen hilft!" lautet aus diesem Grund das Motto der bundesweiten Kampagne des Netzwerk-Osteoporose e.V.(NWO) aus Paderborn .

Das NWO lädt interessierte Bürger und Bürgerinnen in das Aura-Hotel, zur kostenfreien Informations-Veranstaltung "Osteoporose, nein danke" am heutigen Montag, 07. Oktober 2013, um 16.00 Uhr ein. Termine zur kostenfreien Knochendichtemessung per Ultraschall werden am 07. Oktober 2013 nach der Infoveranstaltung vergeben und am darauf folgenden Dienstag, 08.10.13, und Mittwoch, 09.10.13, im Aura Hotel, Strandallee 196, in Timmendorfer Strand durchgeführt. Telefonische Terminvergabe ist nicht möglich.

Gutscheine und Terminvergabe zur Knochendichtemessung erhalten Sie nach der Auftaktveranstaltung am 07. Oktober 2013. R.K. (Foto: VA)

Ihre Leser-Meinung und Leserbriefe richten Sie bitte per Mail an TiNi24.de ! Wir veröffentlichen Ihre Kommentare gerne bei uns, wenn sie mit Namen, Adresse und Telefonnummer versehen sind! Ihre Adresse und Rufnummern werden nicht veröffentlicht! Für den Inhalt von Leserbriefen und Kommentaren sind ausschließlich die jeweiligen Autoren verantwortlich! Eine Kürzung von Leser-Meinungen behält sich die Redaktion vor.

Nachricht vom 7.10.13 11:50