



In Zusammenarbeit mit



**Eintritt-Kosten frei!**  
**OSTEOPOROSE - PARCOURS**  
ab 13 Uhr  
Vorträge ab 15 Uhr

# Welt-Osteoporose-Tag 2015

Schirmherr: Der Oberbürgermeister  
der Universitäts- und Hansestadt Greifswald  
Herr Dr. Arthur König

**Osteoporose vorbeugen und  
Lebensqualität erhalten!**

Pommersches Landesmuseum  
Samstag, 17. Oktober 2015  
Vorträge ab 15:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr  
17489 Greifswald – Rakower Str. 9

## Älter werden und mobil bleiben!

**Bewegungstherapie bei Osteoporose - welche Sportarten sind hilfreich ?**

Dr. med. Susanne Westphal - Oberärztin - Leiterin des Ambulanten Reha-Zentrum  
Universitätsmedizin Greifswald - Sauerbruch Str. - Klinikum Neubau

## Wirbelkörperfrakturen - Chirurgische Möglichkeiten

Dr. med. Franz-Georg Smiszek - Geschäftsführender Oberarzt –  
Fachbereich für Wirbelsäulenchirurgie + Onkologie  
Universitätsmedizin Greifswald - Sauerbruch Str.- Klinikum Neubau

## Neues aus der Wissenschaft - Behandlung nach Maß

**Aktuelle Osteoporose Behandlungsleitlinie des DVO**

**Personalisierte Medizin + Moderne medikamentöse Therapie**

Prof. Dr. med. Diethard Usinger - Chefarzt - Orthopädische Fachklinik Kurköln  
Bad Neuenahr-Ahrweiler - Landgrafenstr. 32

## Osteoporose durch Medikamente - ist das möglich?

Dr. rer. nat. Markus Grube - Wissenschaftlicher Mitarbeiter der allgemeinen Pharmakologie  
Universitätsmedizin Greifswald - Felix Hausdorff Str. 3

### DER OSTEOPOROSE PARCOURS

Testen Sie Ihre Fitness!  
ab 13 Uhr

Rahmenprogramm  
vor und nach der  
Veranstaltung

- ✓ **Gehstrecke im Gehbaren**  
- Achtsamkeitstraining zur Sturzvorsorge
- ✓ **Handicap Dress – Osteoporose wie es sich anfühlt**  
- Simulation Osteoporose (Körperhaltung)
- ✓ **Pedalo Balancetraining** - individuelle Auswertung  
- per PC Ausdruck des persönlichen Leistungsstandes
- ✓ **Ernährungsquiz + Beratung**  
- für mehr Vitalität und Knochengesundheit

